

日本水泳連盟 泳力認定会

主催 武蔵野物流(株) 早稲田スイミングスクール
期 日 2017年3月19日(日)
会 場 早稲田スイミングスクール三郷 埼玉県三郷市仁蔵193-3 TEL 048-957-7075
時 間 10:00~15:00 ※ 競技開始 10:30 予定
※ 競技終了後 自由遊泳時間(15:00)まで。

検定者 日本水泳連盟公認 水泳 教師 富永 勝
日本水泳連盟公認 水泳コーチ 山岸 大和

- 実施要領
- 1) 泳力検定の可否基準は、泳力検定基準タイム以内で、且つ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。
 - 2) 泳力検定受験者年齢区分は、検定当日の満年齢とする。
 - 3) 泳力検定会における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
 - 4) 泳力検定は5級より受験するものとするが、受験者の技能により上位級への飛び級受験を認める。
 - 5) 泳力検定受験者は定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。
 - 6) 泳力検定は1コース 1名で行う。

実施種目	5級	25m	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
	4級	25m	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
	3級	50m	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
	2級	100m	個人メドレー			
	1級	200m	個人メドレー			

参加費 参加費 ￥1,500 (自由遊泳 参加費含む)

- ※ 合格した場合、申請料700円が別途かかります。
- ※ 申込種目数は3種目までとなります。
- ※ 認定証等は、後日お渡しとなります ※ 郵送希望の場合
- ※ 合格証郵送希望の方は別途300円かかります。

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントにてお申込ください。
申込み締め切りは、3月13日(月)までとさせていただきます。
※ 郵送の場合当日消印も有効とします。

- その他
- 泳力検定受講者は、自己責任において健康管理を行うものとし、事故・怪我のないように十分に注意すること。
- ※ 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、合格者公表等の資料としのみ使用します。
 - ※ 合格者の公表は、月刊水泳・スイミングマガジン・日本水泳連盟ホームページにて公表されます。
 - ※ 郵送申し込みの場合、キャンセルや当日棄権でも種目費が発生しますので、予めご了承ください。
尚、公表を望まれない方は、お申し出ください。
 - ※ 自由遊泳不参加の場合でも、割引等はございません。
 - ※ 自由遊泳中の途中退場はできますが、再入場はできません。
 - ※ 自由遊泳中に「ワンポイントレッスン」を無料にて実施します。
お気軽にご参加ください。(予定)
 - ※ 最小遂行人数に満たない場合中止となる場合がございます。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

		内 容	種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50m ク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25m ク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
5級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
		25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
		25m ク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
		25m 背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0	
2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0	
男	3級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m 平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50m ク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m 背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m 平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25m ク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m 背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4 泳法中の 1 泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m 平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
25m ク ロ ール			40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
25m 背 泳 ぎ			45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

書 収 領

年 月 日

様

領收金額

日本水泳連盟泳力検定受験料として領収致しました。

早稲田スイミングスクール
埼玉県三郷市仁蔵193-3
TEL 048-957-7051

申 込 書 兼 同 意 書

フリガナ		年 齢	性別	生年月日(西暦)
氏 名	印			
ご住所				
電話番号			※ 個人情報の活用を承諾し泳力検定の参加に同意します。 また、検定には、自己責任で参加し万全の体調で参加します。	

参加種目	受験級	受験種目	受験級	受験種目	受験級	受験種目
	級	m	級	m	級	m

備考	
----	--