

めぐみの湯で健康な身体をてにいれよう！

# めぐみの湯運動講座

どなたでも参加できます

## シニア健康体操



月曜日 14:20~15:00

水曜日 14:40~15:20

## のびのびストレッチ

金曜日 19:10~19:50

### 参加費

レッスンのみ(外部) ￥600

施設利用者 ￥500



※レッスンのみの方は、施設の利用はできません。



天然温泉  
めぐみの湯

TEL:048-957-7777