

まだ間に合う！夏の主演は君だ！！

# 市内水泳大会 特別練習会

**練習日** 注：参加日・参加回数は選べます。

7月14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)

AM 9:00~9:45

泳法チェック・ターン・スタート  
の練習を中心に専門的な練習  
で、皆様をサポートします。



**参加費**

**会員：**

1回 ¥1,000

**非会員：**

1回 ¥1,300



クロール・平泳ぎが25m以上泳げる  
方であれば、「水泳大会不参加」の方  
でも、参加いただけます。

詳しくはフロントまでお問い合わせください。