

めぐみの湯で健康な身体をてにいれよう！

めぐみの湯 健康セミナー

いきいき健康体操

月曜日 14:20~15:00

水曜日 14:40~15:20

のびのびストレッチ

金曜日 19:10~19:50

参加費

レッスンのみ(外部) ￥600

施設利用者 ￥500



※レッスンのみの方は、施設の利用はできません。

どなたでも参加できます



天然温泉
めぐみの湯

TEL:048-957-7777