

最終更新日：3月18日

3月23日（月）～期間限定：成人レッスン担当のご案内

※赤枠は振替専用時間帯となります。

	月		火		水		木		金		土	
10:00	成人スクール（初級）戸口	アクアウォーキング			週替りレッスン	フリー					成人スクール（初級）富永	フリー
10:30	10：00－11：00	10：00－11：00	週替りレッスン	フリー	10：00－11：00				競泳塾 富永		10：00－11：00	10：00－12：00
11:00	水中ウォーキング 田中	フリー	10：30－11：30		シニア 田中	フリー	ロングスイム	フリー	10：30－11：30		成人スクール（中級）美千代	
11:30	11：00－12：00	11：00－13：00	成人スクール（中級）田中	フリー	11：00－12：00	11：00－13：00	11：00－12：00		アクアウォーキング 田中・戸口		11：00－12：00	
12:00	成人スクール（中級）田中		11：30－12：30	11：30－13：30	成人スクール（初級）田中		成人スクール（初級）田中		11：30－12：30		成人スクール（上級）富永	
12:30	12：00－13：00		競泳塾 久保		12：00－13：00		12：00－13：00		成人スクール（中級）田中	フリー	12：00－13：00	
13:00	成人スクール（上級）久保		12：30－13：30				成人スクール（中級）戸口		12：30－13：30	12：30－14：30	P	
13:30	13：00－14：00		成人スクール（上級）島本		アクアウォーキング 田中・戸口		13：00－14：00		成人スクール（上級）富永		13：00－14：00	
14:00			13：30－14：30		13：30－14：30		成人スクール（上級）久保		13：30－14：30		ジュニアスクールA	
14:30	リトル				リトル		14：00－15：00				14：00－15：00	
15:00	14：30－15：30				14：30－15：30						ジュニアスクールB	
15:30	ジュニアスクールA		ジュニアスクールA		ジュニアスクールA		ジュニアスクールA		ジュニアスクールA		15：00－16：00	
16:00	15：30－16：30		15：30－16：30		15：30－16：30		15：30－16：30		15：30－16：30		ジュニアスクールC	
16:30	ジュニアスクールB		ジュニアスクールB		ジュニアスクールB		ジュニアスクールB		ジュニアスクールB		16：00－17：00	
17:00	16：30－17：30		16：30－17：30		16：30－17：30		16：30－17：30		16：30－17：30		競泳塾ジュニア	
17:30	ジュニアスクールC		ジュニアスクールC		ジュニアスクールC		ジュニアスクールC		ジュニアスクールC		17：00－18：00	
18:00	17：30－18：30		17：30－18：30		17：30－18：30		17：30－18：30		17：30－18：30（19：00）		競泳塾 久保	
18:30											18：00－19：00	
19:00	競泳塾ジュニア	フリー	成人スクール（中級）富永	フリー			成人スクール（中級）久保		競泳塾ジュニア	フリー	成人スクール（中級）久保	フリー
19:30	19：00－20：00	10：00－11：00	19：00－20：00		アクアピクス 手塚/競泳塾 富永		19：00－20：00		19：00－20：00	19：00－20：00	19：00－20：00	
20:00	成人スクール（上級）久保	フリー	成人スクール（上級）富永		19：30－20：30		成人スクール（上級）久保		週替りレッスン	フリー	週替りレッスン	
20:30	20：00－21：00	20：00－21：00	20：00－21：00		週替りレッスン	フリー	20：00－21：00		20：00－21：00		20：00－21：00	
21:00					20：30－21：30							