

タイムスケジュール

No.	距離	種目	組数	スタート時間
ウォーミングアップ				10:00
開会式				10:30
1	100m	個人メドレー	7	10:45
2	25m	クロール	3	11:13
3	50m	平泳ぎ	2	11:19
4	25m	背泳ぎ	3	11:25
5	50m	バタフライ	1	11:31
コーチに挑戦！リレー対決！！				
6	50m	クロール	6	11:55
7	25m	平泳ぎ	1	12:15
8	50m	背泳ぎ	2	12:17
9	25m	バタフライ	2	12:21
10	200m	個人メドレー	6	12:51
閉会式				13:00
一般開放			開始	13:30
			終了	15:30

※ タイムスケジュールは目安時間となります。
競技の進行により前後する場合がございます。
予めご了承ください。

※ プールサイドへの保護者の入場はできません。

※ 競技終了後、一般開放となります。

※ イベントレースは、代表選手のみ参加となります。
注：先着8名様まで会員外の方も参加できます。
受付時にお申し出ください。

その他諸連絡

持ち物 水泳用品一式・運動できる服装(ジャージやTシャツ)

飲み物・昼食(必要な方はご用意ください)

※ 持ち物にはお名前のご記入をお願いします。

※ 持ち物の盗難、紛失等のトラブルに対し、当館は責任を一切負いません。

連絡事項

※ お車でご来館のお客様は、当館の奥側にございます、第2駐車場をご利用ください。

路上駐車は近隣に迷惑が掛かりますので、ご遠慮ください。

施設前の第一駐車場は、「めぐみの湯」専用となっております。

※ 選手控室として体操場を開放いたします。 お食事はご遠慮ください。

※ お食事は観客席でお願いします。

※ 競技の撮影をご希望の方は、受付にお申し出ください。

お申し出のない場合、「犯罪防止」の観点から警察に通報する場合がございます。ご協力をお願いいたします。

その他

○ お弁当の販売を行います。

メニュー 唐揚げ&やきそば弁当

¥400(税込)

いなり寿司&うどん弁当

¥400(税込)

検定会当日の11:00までに、フロントにご注文下さい。(12:00頃お渡し予定)

○ スポーツジュエンの協力のもと、「物販セール」を開催いたします。

注：特別価格での販売の為、会員カード割引はありません。

是非、ご利用ください。

○ 「写真撮影会」を開催しております。

撮影希望の方は、前日までに「撮影希望」の旨をお申し出ください。