

# タイムスケジュール

No.	距離	種目	組数	スタート時間
ウォーミングアップ				10:00
開会式				10:30
1	100m	個人メドレー	4	10:45
2	25m	クロール	1	11:05
3	50m	平泳ぎ	3	11:10
4	25m	背泳ぎ	3	11:20
5	50m	バタフライ	1	11:35
コーチに挑戦！リレー対決！！				
6	50m	クロール	4	11:50
7	25m	平泳ぎ	1	12:05
8	50m	背泳ぎ	3	12:10
9	25m	バタフライ	0	
10	200m	個人メドレー	4	12:20
閉会式				
一般開放			開始	13:30
			終了	15:30

※ タイムスケジュールは目安時間となります。  
競技の進行により前後する場合がございます。  
予めご了承ください。

※ プールサイドへの保護者の入場はできません。

※ 競技中の受付業務は行いません。

※ 競技終了後、一般開放となります。

※ イベントレースは、代表選手のみ参加となります。

## その他諸連絡

持ち物 水泳用品一式・運動できる服装(ジャージやTシャツ)

飲み物・昼食(必要な方はご用意ください)

※ 持ち物にはお名前のご記入をお願いします。

※ 持ち物の盗難、紛失等のトラブルに対し、当館は責任を一切負いません。

## 連絡事項

※ お車でご来館のお客様は、当館の奥側にございます、第2駐車場をご利用ください。

路上駐車は近隣に迷惑が掛かりますので、ご遠慮ください。

施設前の第一駐車場は、「めぐみの湯」専用となっております。

※ 選手控室として体操場を開放いたします。

お食事はご遠慮ください。

※ お食事は観客席でお願いします。

※ 競技の撮影をご希望の方は、受付にお申し出ください。

お申し出のない場合、「犯罪防止」の観点から警察に通報する場合がございます。ご協力をお願いいたします。

※ 競技中のお問い合わせには応じかねますので、予めご了承ください。

## その他(イベント情報)

※ POLA ハンドマッサージを無料で開催いたします。是非お試しください。

※ 泳力検定終了後、「スポーツフェスティバル」を開催します。

お子様から大人まで楽しめる、プログラムをご用意しております。

併せて、ご参加ください。(一般開放参加もしくはめぐみの湯利用者に限りませ

※ 競技後半から、軽食の販売を行います。

