

# 日本水泳連盟 泳力認定会

主催 武蔵野物流(株) 早稲田スイミングスクール  
期日 2017年8月11日(金・祝)  
会場 早稲田スイミングスクール三郷 埼玉県三郷市仁蔵193-3 TEL 048-957-7075  
時間 10:00~14:00 ※ 競技開始 10:30 予定  
※ 競技終了後 自由遊泳時間(15:00)まで。  
検定者 日本水泳連盟公認 水泳 教師 富永 勝  
日本水泳連盟公認 水泳コーチ 山岸 大和

- 実施要領
- 1) 泳力検定の可否基準は、泳力検定基準タイム以内で、且つ(財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。
  - 2) 泳力検定受験者年齢区分は、検定当日の満年齢とする。
  - 3) 泳力検定会における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
  - 4) 泳力検定は5級より受験するものとするが、受験者の技能により上位級への飛び級受験を認める。
  - 5) 泳力検定受験者は定期的に水泳の練習をしている健康な者とする。
  - 6) 泳力検定は1コース 1名で行う。

実施種目

|    |      |        |     |     |       |
|----|------|--------|-----|-----|-------|
| 5級 | 25m  | 自由形    | 背泳ぎ | 平泳ぎ | バタフライ |
| 4級 | 25m  | 自由形    | 背泳ぎ | 平泳ぎ | バタフライ |
| 3級 | 50m  | 自由形    | 背泳ぎ | 平泳ぎ | バタフライ |
| 2級 | 100m | 個人メドレー |     |     |       |
| 1級 | 200m | 個人メドレー |     |     |       |

参加費 参加費 会員 ¥1,500 会員外 ¥1,800 (種目費・一般開放費含)

- ※ 合格した場合、申請料700円が別途かかります。
- ※ 申込種目数は3種目までとなります。
- ※ 認定証等は、後日お渡しとなります。 ※ 郵送希望の場合
- ※ 合格証郵送希望の方は別途300円かかります。

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントにてお申込ください。  
申込み締め切りは、8月5日(土)までとさせていただきます。  
※ 郵送の場合当日消印も有効とします。

- その他
- 泳力検定受講者は、自己責任において健康管理を行うものとし、事故・怪我のないように十分に注意すること。
- ※ 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、合格者公表等の資料としのみ使用します。
  - ※ 合格者の公表は、月刊水泳・スイミングマガジン・日本水泳連盟ホームページにて公表されます。
  - ※ 郵送申し込みの場合、キャンセルや当日棄権でも種目費が発生しますので、予めご了承ください。  
尚、公表を望まれない方は、お申し出ください。
  - ※ 自由遊泳不参加の場合でも、割引等はありません。
  - ※ 自由遊泳中の途中退場はできますが、再入場はできません。
  - ※ 最小遂行人数に満たない場合中止となる場合がございます。
  - ※ 12:30より、2階「食事処」がご利用できます。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

| 内 容                  |                         | 種 目                     | 6才以下        | 7~8才   | 9~10才  | 11~12才 | 13~14才 | 15~19才 | 20~29才 | 30~39才 | 40~49才 | 50~59才 | 60~69才 | 70才以上  |        |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女<br>子               | 1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m 個人メドレー             | 4.58.0      | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.28.0 | 3.13.0 | 3.05.0 | 4.00.0 | 4.10.0 | 4.20.0 | 4.30.0 | 4.45.0 | 5.02.0 |        |
|                      | 2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m 個人メドレー             | 2.30.0      | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.39.0 | 1.32.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.40.0 | 2.45.0 |        |
|                      | 3級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳    | 50m バタフライ               | 1.16.0      | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0   | 48.0   | 44.0   | 50.0   | 55.0   | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.15.0 | 1.30.0 |        |
|                      |                         | 50m 平 泳 ぎ               | 1.28.0      | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 56.0   | 51.0   | 59.0   | 1.04.0 | 1.09.0 | 1.14.0 | 1.24.0 | 1.27.0 |        |
|                      |                         | 50m ク ロ ール              | 1.11.0      | 1.03.0 | 56.0   | 49.0   | 44.0   | 41.0   | 47.0   | 52.0   | 57.0   | 1.02.0 | 1.07.0 | 1.12.0 |        |
|                      | 4級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳    | 50m 背 泳 ぎ               | 1.20.0      | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0   | 51.0   | 46.0   | 53.0   | 58.0   | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.13.0 | 1.22.0 |        |
|                      |                         | 25m バタフライ               | 39.0        | 33.0   | 29.0   | 25.0   | 24.0   | 22.0   | 25.0   | 27.0   | 29.0   | 32.0   | 37.0   | 48.0   |        |
|                      |                         | 25m 平 泳 ぎ               | 44.0        | 39.0   | 35.0   | 30.0   | 27.0   | 25.0   | 29.0   | 31.0   | 34.0   | 36.0   | 41.0   | 43.0   |        |
|                      | 5級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳    | 25m ク ロ ール              | 35.0        | 31.0   | 27.0   | 24.0   | 22.0   | 20.0   | 23.0   | 25.0   | 28.0   | 30.0   | 33.0   | 36.0   |        |
|                      |                         | 25m 背 泳 ぎ               | 40.0        | 35.0   | 31.0   | 27.0   | 25.0   | 23.0   | 26.0   | 28.0   | 31.0   | 33.0   | 36.0   | 41.0   |        |
|                      |                         | 25m バタフライ               | 48.0        | 43.0   | 38.0   | 33.0   | 30.0   | 27.0   | 31.0   | 34.0   | 37.0   | 40.0   | 45.0   | 58.0   |        |
|                      | 男<br>子                  | 1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m 個人メドレー | 4.58.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.18.0 | 3.00.0 | 2.45.0 | 3.20.0 | 3.30.0 | 3.40.0 | 3.50.0 | 4.05.0 | 4.30.0 |
|                      |                         | 2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m 個人メドレー | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.25.0 | 1.40.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.27.0 |
|                      |                         | 3級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳    | 50m バタフライ   | 1.16.0 | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0   | 44.0   | 40.0   | 48.0   | 53.0   | 58.0   | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.16.0 |
|                      |                         |                         | 50m 平 泳 ぎ   | 1.28.0 | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 51.0   | 47.0   | 56.0   | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.16.0 | 1.21.0 |
| 50m ク ロ ール           |                         |                         | 1.11.0      | 1.03.0 | 56.0   | 49.0   | 41.0   | 37.0   | 45.0   | 50.0   | 55.0   | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.11.0 |        |
| 4級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳 |                         | 50m 背 泳 ぎ               | 1.20.0      | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0   | 46.0   | 43.0   | 51.0   | 56.0   | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.22.0 |        |
|                      |                         | 25m バタフライ               | 39.0        | 33.0   | 29.0   | 25.0   | 22.0   | 20.0   | 24.0   | 26.0   | 28.0   | 31.0   | 33.0   | 35.0   |        |
|                      |                         | 25m 平 泳 ぎ               | 44.0        | 39.0   | 35.0   | 30.0   | 25.0   | 23.0   | 27.0   | 30.0   | 32.0   | 35.0   | 37.0   | 40.0   |        |
| 5級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳 |                         | 25m ク ロ ール              | 35.0        | 31.0   | 27.0   | 24.0   | 20.0   | 18.0   | 22.0   | 25.0   | 27.0   | 29.0   | 32.0   | 35.0   |        |
|                      |                         | 25m 背 泳 ぎ               | 40.0        | 35.0   | 31.0   | 27.0   | 23.0   | 21.0   | 25.0   | 27.0   | 30.0   | 32.0   | 35.0   | 38.0   |        |
|                      |                         | 25m バタフライ               | 48.0        | 43.0   | 38.0   | 33.0   | 27.0   | 25.0   | 30.0   | 33.0   | 35.0   | 38.0   | 41.0   | 44.0   |        |
| 5級 4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳 |                         | 25m 平 泳 ぎ               | 49.0        | 44.0   | 39.0   | 34.0   | 28.0   | 26.0   | 31.0   | 34.0   | 36.0   | 39.0   | 42.0   | 45.0   |        |
|                      |                         | 25m ク ロ ール              | 40.0        | 35.0   | 31.0   | 27.0   | 23.0   | 20.0   | 25.0   | 28.0   | 30.0   | 33.0   | 36.0   | 40.0   |        |
|                      |                         | 25m 背 泳 ぎ               | 45.0        | 40.0   | 35.0   | 30.0   | 25.0   | 24.0   | 28.0   | 31.0   | 34.0   | 36.0   | 39.0   | 43.0   |        |

領 収 書

年 月 日

様

領収金額

日本水泳連盟泳力検定受験料として領収致しました。

早稲田スイミングスクール  
埼玉県三郷市仁蔵193-3  
TEL 048-957-7051

申 込 書 兼 同 意 書

|      |   |     |  |    |  |          |  |
|------|---|-----|--|----|--|----------|--|
| フリガナ |   | 年 齢 |  | 性別 |  | 生年月日(西暦) |  |
| 氏 名  | 印   |     |  |    |  |          |  |
| ご住所  |   |     |  |    |  |          |  |
| 電話番号 | ※ 個人情報の活用を承諾し泳力検定の参加に同意します。<br>また、検定には、自己責任で参加し万全の体調で参加します。 |     |  |    |  |          |  |

参加種目

|     |      |
|-----|------|
| 受験級 | 受験種目 |
| 級   | m    |

|     |      |
|-----|------|
| 受験級 | 受験種目 |
| 級   | m    |

|     |      |
|-----|------|
| 受験級 | 受験種目 |
| 級   | m    |

|    |  |
|----|--|
| 備考 |  |
|----|--|