■成人コースクラス表

	月曜日		火曜日		水曜日		木彫日	金曜日		土曜日		レッスンのご案内	
0:30													【初級】
													泳ぐのか苦手な方や、
1:00						 		l			11:00~12:00	11:00~12:00	初めてスイミングを 始める方のクラス
											初級	 フリーコース	中級】
													4種目取得を目標と
2:00						 		 			富永(美)		するクラスクラス
												12:00~13:00	
Ī	12:30~13:30		12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30		12	:30~1	13:30	上級	1 111/2	さらに泳力アップや 泳ぎのテクニックを習得
3:00	水中ウォーキング		初級		シニアクラス	フリーコース		アク	フアウォー	-キング	富永	冨永(美)	するクラス
	田中	12:30~14:30		12:30~14:30				富永・田中		13:00~14:00			
	13:30~14:30				13:30^	\ \1.4.3.0		13:30~14:30 13:30~14:30		P'			
1:00	中級	フリーコース	中級	フリーコース	アクアウォーキング			中級 競泳塾		冨永・清水・冨永 (美)			
٠٠٠٠													【水中ウォーキング】
	田中		田中		冨永・田中				ф 	富永			転倒防止や健康維持を
	14:30~15:30		14:30~15:30 	14:30~15:30			休	14	:30~1				目的としたクラス
5:00		上級		競泳塾				上級				【シニアクラス】 65歳以上の方が対象	
	高川		高川富永				^ +	富永				のクラス	
							館				/ _ /	7 70	【競泳塾】
6:00											◇ ~* ≠□田=		マスターズ大会を目指す
							А				※C利用・	2006/0	方にお勧めのクラス ご入会のお手続き(持ち
													〇入会申込書
7:00	ジュニアクール		ジュニアクール		ジュニアクール			ジュニアクール				〇入会金 5,500円	
													〇年会費 3,300円
	※ご利用できません		※ご利用できません		※ご利用できません			※ご利用できません				○銀行お届け印 ○会員カード発行手数料440F	
3:00		20,270	X C 13/13	20.270	X. C 13/5	200.270		,	213/13 C C	30.270			〇月会費2ヵ月分
											18:00	~19:00	〇口座番号がわかるもの
	18:30~19:30		18:30~19:30							競泳塾/競泳塾ジュニア		※みずほ銀行あるいは、	
											富	永	埼玉りそな銀行からの引落となります。
9.00	競泳塾ジュニア	18:30~20:30	中級	18:30~20:30				19	:00~2	20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	
	富 永		当						フリーコ	ース	中級	フリーコース	
	19:30~20:30	フリーコース	19:30~20:30	フリーコース	19:30^	1					富永		
0:00	上級		上級 富 永		競泳塾	アクアビクス				田小			
	冨 永				冨 永	手塚		料金		案内		●祝日は振替をお取り ください。詳細はフロン	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						●週1回			●アクアウォー		までお尋ねください。
1:00								●週2回 ●週3回		円(税込) O円(税込)	1	800円(税込) 700円 (税込)	●イベントや外部のレッス
		田スイミ		<u> </u>	<u> </u>	341-0023				·献193-3)57-7075	により変更となる場合な